

간호학과 안전교육

1. 안전교육
2. 예방접종
3. 감염 예방

안전교육

개 요

1) 목적

- 실험·실습에 임하는 학생들로 하여금 실습기자재의 올바른 사용방법과 유해물질을 안전하게 취급하는 수칙들을 준수하게 하여 쾌적하고 안전한 연구 활동을 수행할 수 있도록 하기 위함
- 실험·실습과정에서 일어 날 수 있는 각종 안전사고에 대한 예방책과, 안전의식, 안전문화를 형성하게 하여 학생들의 신체 및 학교의 재산을 보호하는 등의 안전한 캠퍼스를 조성하기 위함

개 요

2) 근거

- 우리대학의 연구실 안전환경 관리규칙 제7조와 연구실 안전환경 조성에 관한 법률 제18조, 동법 시행령 제17조, 동법 시행규칙 제9조에 의함
- 연구활동종사자에 대한 안전교육과정은 정기교육, 신규교육, 특별교육과정으로 나뉨. 그 중에 **신규교육은 1학년 학생 모두가 대상임**
- **연구활동종사자란** 대학의 과학기술분야 즉, 공학계열, 자연계열, 보건계열 학부(과)의 학생들을 지칭하는 것으로 우리대학은 외식산업학부, 식품영양과, 보건행정과, 안경광학과, 방사선과, 치위생과, **간호학과**, 컴퓨터공학부, 스마트폰미디어학부 등은 계열상 과학기술분야로 해당됨

개요

3) 교육진행 형태

- 공통내용 과정: 관련법의 개요 및 안전의식고취에 중점을 두며 연구실 안전 환경관리자인 업무 담당자가 진행
- 전공별 내용: 실험·실습과정의 안전규칙준수 사항 및 실습기자재사용요령 등 각 학부(과)의 특징에 따라 해당수업과 병행 하여 담당교수가 진행

교육대상 및 교육시간

1) 간호학과 신입생

- 신규교육 (2시간) :

- 시설관리처 설비안전팀에서 실시하는 1시간 집채교육
- 간호학과에서 실시 하는 1시간 집채교육

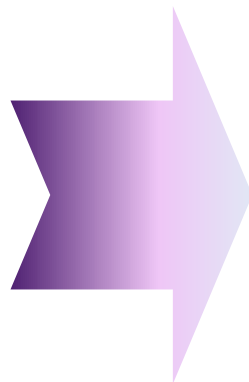
2) 간호학과 재학생

- 정기교육 (6시간/학기) :

- 국가안전정보시스템 온라인 교육 www.labs.go.kr
- 회원가입 ➔ 로그인 ➔ 교육 선택 & 수강

정기교육 내용

- 1) 보건환경안전교육
- 2) 소방안전교육
- 3) 안전의식교육
- 4) 연구실 사고안전 교육
- 5) 전기 안전교육 수강



온라인 수강 후
'이수증'을 출력해서
실습담당
조교 선생님에게 제
출

예방접종

예방접종의 필요성

- 4주기 간호교육인증

인증 기준:

학과는 학생의 안전 관리를 위한 규정과 지침을 갖추고 있으며, 안전 관리 교육을 주기적으로 진행하고 규정에 따라 안전 관리 활동을 하고 있다.

- 임상실습기관에서 실습 전 기본적인 예방접종 및 결핵 확인 흉부 X-ray 검사 결과를 요구하고 있음

예방접종 항목

구분	1차	2차	3차	비고
A형간염	항체미형성시 접종	1차접종 6개월후		최종 접종현황까지 제출
B형 간염	항체미형성시 접종	1차접종 1개월후	1차접종 6개월후	
MMR (홍역, 볼거리, 풍진)	항체 미형성시 접종	최소 4주후		
수두	항체 미형성시 접종	최소 4주후		
인플루엔자	매년 9월이후 접종			실습전 반드시 접종
흉부X-RAY	매 학기 1회 제출 1학기 실습은 12월 촬영결과 / 2학기 실습은 6월 촬영결과			
코로나 백신	3차까지 접종 완료			

1. 항원/항체 검사하기

NO	검사 항목	검사 항목 결과지 확인
①	A형 간염 항체 검사	HAV Ab IgG (antibody)
②	B형 간염 항원 검사	HBs Ag (antigen)
③	B형 간염 항체 검사	HBs Ab (antibody)
④	수두 항체 검사	VZV IgG (Varicella zoster virus)
⑤	볼거리 항체검사	Mumps IgG
⑥	홍역 항체검사(검사 결과 수치 및 기준치/참고치 필요)	Measles IgG
⑦	풍진 항체검사	Rubella virus IgG



2-1. 전체 검사 항목 항체 양성



3. 검사 결과지 및 예방접종 증명서(코로나 접종, 전체 예방접종 기록) 제출

원본으로 제출

2-2. 검사 항목 중 항체 음성 나온 경우



3. 예방접종 하기

NO	항목	접종 횟수
①	A형 간염 항체 음성	1,2차 접종(0,6개월 간격)
②	B형 간염 항체 음성	1,2,3차 접종(0,1,6개월 간격)
③	수두 항체 음성	1,2차 접종(0,1~2개월 간격)
④	볼거리 항체 음성	1,2차 접종(0,1개월 간격)
⑤	홍역 항체 음성	
⑥	풍진 항체 음성	

★ 중간에 항체 검사 하지 말고, 접종 횟수 모두 완료 하기



4. 검사 결과지 및 예방접종 증명서 (코로나 접종, 전체 예방접종 기록, 추가 예방접종 최종 현황 포함) 제출

예방접종 확인 및 보고

- **확인:** 예방접종 아기수첩 확인 or 예방접종 실시 기관(병원, 보건소 등)에서 확인
- 정부24 사이트 들어가서(아기 때 접종기록 + 추가예방접종 기록 조회 모두 가능)
- 예방접종 증명서(확인서)발급 후, 안내한 예방접종항목 접종 여부 확인 -> 증명서(확인서)상 예방접종이 완료되었다고 해도, 따로 항체가 없다면 다시 처음부터 접종을 해야 하니, 항원-항체검사 하기.
- 마지막 항체 검사일 검사일이 실습 전 6개월-1년 이내이어야 함
- 코로나 백신 접종 시 타백신접종과 2주 간격을 두고 접종해야 함
- 항원-항체 검사 모두 시행할 것. 항체 없으면 1,2,3차 예방접종 모두 시행. (중간에 항체검사 하지 말 것)
- **접종시행:**
 - 2학년 여름 방학까지 A형 간염, B형 간염, MMR, 수두 항체 검사 후 예방접종 완료
 - 항체 음성에 해당하는 경우 해당 예방접종 시행 완료

최종적으로 제출해야 할 서류항목

- 코로나 백신 접종 확인서
- 정부24에서 발급받은 예방접종 증명서(확인서) -성인 이후 접종한 것만 해당
- 예방접종 항원-항체검사결과지
- 예방접종 최종 접종 현황

실습에서 발생할 수 있는 상해, 사고, 성폭력 문제 등 안전사고



감염 예방

전파경로별 주의지침

- 감염 구성요소: 미생물, 민감한 숙주, 미생물 전파
- 표준주의의 기본 개념
 - 1) 감염자나 보균자, 감염이 의심되는 환자로부터 감염원이 전파될 가능성을 줄이기 위함
 - 2) 환자의 진단명이나 감염유무와 관계없이 모든 환자 처치 및 관리 시에 적용
 - 3) 혈액노출 여부와 관계 없이 적용: 혈액, 체액, 분비물(땀 제외)에 적용
 - 4) 손상된 피부, 점막 등에 적용

표준 주의 적용 방법

- **손씻기**
- 장갑착용
- 가운, 마스크, 안면 보호대, 보완경 등 개인보호구
- 환자처치 기구 및 린넨
- 환경
- 직원안전관리
- **기침예절**
- 1인실 사용
- 안전한 주사행위
- 요추천자 시술 시 수술용 마스크를 착용한다.

전파 경로에 따른 주의

접촉전파

- ① 직접 접촉전파 : 직접적인 신체표면 접촉, 미생물의 물리적 전파
- ② 간접 접촉전파 : 오염된 중간 매개체에 의한 전파

공기전파

공기매개 감염원을 포함한 먼지 입자의 전파

비말전파

기침, 재채기 등에 생성된 비말에 의한 감염



전파 경로에 따른 주의

- **접촉전파:**

- 오염된 장갑, 기구에 의한 간접 전파; 체위변경, 목욕 등 신체 접촉에 의한 직접전파
- 1인실, 손씻기, 장갑

- **비말전파:**

- 5 μ m 이상의 입자. 기침, 재채기, 대화, 기관지 흡인 등으로 단거리(3feet, 약 1m 내)의 타인에게 감염 초래
- 비말 세균성, 바이러스성 호흡기 감염
- 1인실, 기침예절 교육, 수술용 마스크 착용

전파 경로에 따른 주의

- 공기전파:
 - 5 μ m 미만의 작은 입자가 흡입에 의해 감염이 발생
 - 홍역, 수두, 결핵
 - 음압병실, N95 마스크, 환자이동 최소화

손 씻기

- 눈에 보이지 않는 세균

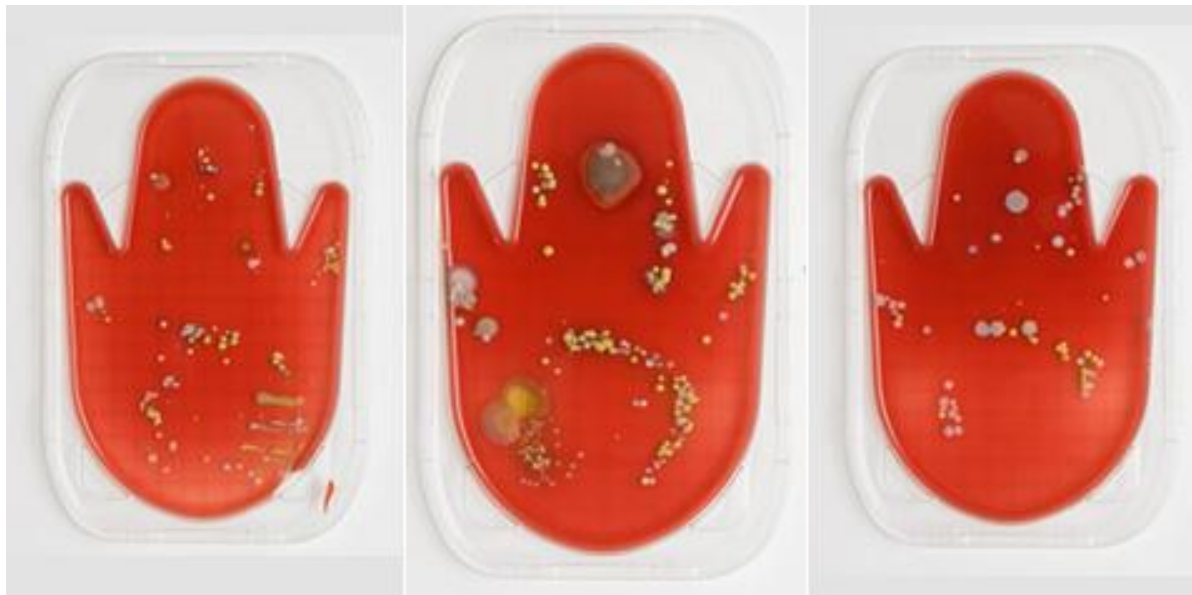


사진 1.

시험자 A의 **배변 전** 세균 총 수는 64개가 배양됐다.

사진 2.

배변 후 시험자 A의 세균 총 수는 182개로 3배 가까이 늘었다.

사진 3.

배변 후 시험자 A가 비누로 30초간 손을 씻었더니 세균수가 61개로 줄어들었다.

출처 :

<http://health.chosun.com>



사진 4.

시험자 B의 **배변 전** 세균 총 수는 365개.

사진 5.

시험자 B가 **배변 후 물로만 5초**
씻었더니 세균총 수가 320개로
거의 줄어들지 않았다.

출처 : <http://health.chosun.com>



영국 서리대 실험
학생들 휴대폰을 수
거해 3일간 배양한
결과

30대의 휴대폰 중 1/4
에서 황색포도상구균
을 포함하여 10만 마
리 이상의 균이 배양

손위생

알코올 손소독제 사용시



① 충분한 양의 알코올 젤을
손바닥 전체 표면에 묻힌다.



② 손바닥과 손바닥을 마찰하면서
문지른다.



③ 손바닥으로 다른 손의 손등을
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



④ 손가락을 깎지 끼고 손바닥을
문지른다.



⑤ 손을 서로 맞잡고 손가락 뒷면을
손바닥에 문지른다.



⑥ 엄지를 감아 쥐고 회전하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



⑦ 손뼉을 손바닥에 마찰하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 문지른다.



⑧ 완전히 건조시킨다.

손위생

물과 비누 사용시



① 손에 물을 묻힌다.



② 충분한 양의 비누를 받는다.



③ 손바닥과 손바닥을
마찰하면서 문지른다.



④ 손바닥으로 손등을 문지른다.
손을 바꿔서 행한다.



⑤ 손가락을 꺾지 않고 손바닥을
문지른다.



⑥ 손을 서로 맞잡고 손가락
뒷면을 손바닥에 문지른다.



⑦ 엄지를 감아 쥐고 회전하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



⑧ 손뼉을 손바닥에 마찰하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



⑨ 물로 손을 씻어낸다.



⑩ 일회용 타월을 이용하여 손을
닦는다.



⑪ 타월을 이용하여 수도꼭지를
잠근다.



⑫ 씻은 손이 재오염되지
않도록 주의한다.

손위생

- 얼마 동안?

알코올젤 : 20~30초

물과 비누 : 40~60초

푹당푹당 동요 한 곡 26초



〈가장 놓치기 쉬운 부위〉

마스크 착용

- 적절한 마스크 선택(용도)
- 마스크 착용 전 손 씻기
- 마스크 바깥 쪽을 만짐
- 마스크 윗부분(고정심 부분)을 코 모양으로 눌러서 마스크를 얼굴에 밀착
- 오염된 마스크는 바로 폐기

올바른 마스크 착용법



마스크를 만지기 전에 먼저 손을 깨끗하게 씻어주세요.



양 손으로 마스크의 날개를 펼치고 날개끝을 잡아 오므려주세요.



고정심이 내장된 부분을 위로해서 잡고 턱 쪽에서 시작하여 코 쪽으로 코와 입을 완전히 가리게 합니다.



머리끈을 귀에 걸쳐 위치를 고정하거나 끈을 머리 뒤쪽으로 넘겨 연결고리에 양쪽 끈을 걸어주세요.



양 손의 손가락으로 고정심 부분이 코에 밀착되도록 고정심을 눌러주세요.



양 손으로 마스크 전체를 감싸고 공기가 새는지 체크하면서 얼굴에 밀착되도록 조정하세요.

※ 마스크 착용 후 호흡곤란, 두통 등과 같은 불편감이 느껴지면 바로 벗으세요.
※ 호흡기질환자의 경우 보건용 마스크 사용은 의사와 상의한 후에 착용하여야 합니다.

올바른 기침법

기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]

1

휴지나
손수건은 필수

2

옷 소매로
가리기

3

기침 후
비누로 손씻기

인권이란

인권(人權)

- [인권] [명사] <법률> 인간으로서 당연히 가지는 기본적 권리. Human Rights
- 인간의 보편적인 권리 또는 지위를 긍정하는 개념으로 인간으로서 가지는 당연한 권리를 말한다.

대한민국 헌법

- 제10조

모든 국민은 인간으로서의 존엄과 가치를 가지며,
행복을 추구할 권리를 가진다. 국가는 개인이 가지는
불가침의 **기본적 인권**을 확인하고 이를 보장할 의무를 진다.

- 제34조

모든 국민은 **인간다운 생활을 할 권리**를 가진다.

**사생활의 비밀과 개인정보(신체, 병력 등)의 노출 금지,
표현의 자유, 종교의 자유 등 인권을 보호 받아야 함**

간호사가 될 여러분의 건강은
매우 소중합니다.

먼저 여러분의 건강을 잘 유지관리 하시고,

여러분이 만나는 사람들의 건강에 배려하는
예비 의료인이 되시기를 바랍니다.

수고 많으셨습니다.