

2023학년도

간호학과 임상실습오리엔테이션

2023년 2월

백석문화대학교 간호학과



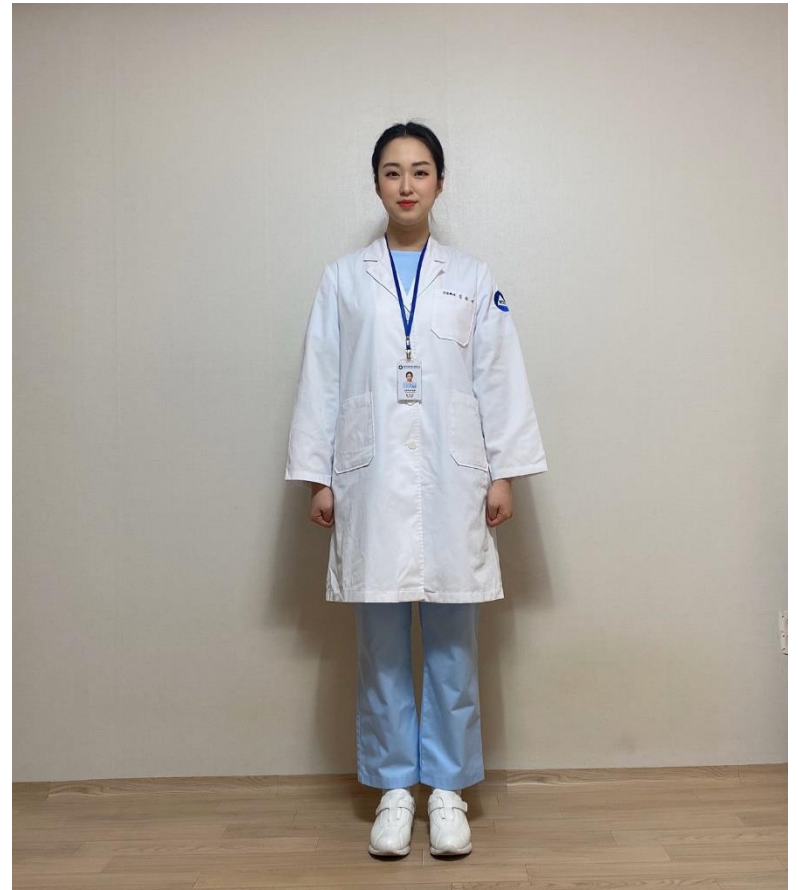
복장 확인

- 간호복 : 청결한 복장/ 구김 없는 단정한 복장/ 정해진 복장
- 명 찰 : 소속과 이름이 명시된 학과 지정 명찰
- 간호화 : 앞뒤가 모두 막힌 형태의 청결한 간호화
- 머 리 : 간호복에 어울리는 머리스타일(밝은 염색, 흘러내림 불허), 묶을 수 있는 길이의 긴 머리의 경우 머리망 필수
- 화 장 : 간호복에 어울리는 편안한 화장(부담스러운 속눈썹, 과한 색조화장 불허), 안경 또는 일반 렌즈(컬러렌즈 불허)
- 액세서리: 귀걸이 부착형(소형) 1쌍에 한하여 가능, 반지 불허
- 손: 손톱 짧게 유지, 매니큐어 불허

복장 점검



복장 점검



순 서

임상실습 Orientation

감염관리교육

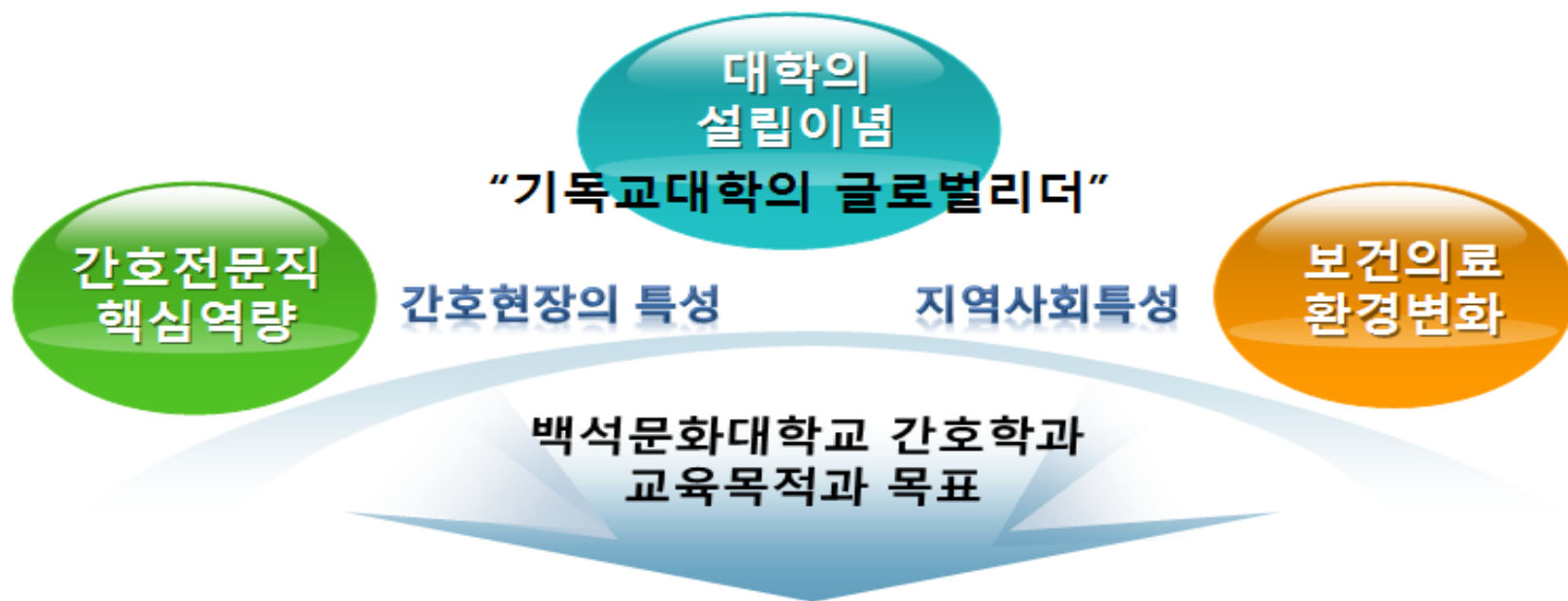
인권교육

임상실습 Orientation

나이팅게일 선서

- 나는 일생을 의롭게 살며 전문 간호직에 최선을 다할 것을 하나님과 여러분 앞에 선서 합니다.
- 나는 인간의 생명에 해로운 일은 어떤 상황에서나 하지 않겠습니다.
- 나는 간호의 수준을 높이기 위하여 전력을 다하겠으며 간호하면서 알게 된 개인이나 가족의 사정은 비밀로 하겠습니다.
- 나는 성심으로 보건의료인과 협조하겠으며 나의 간호를 받는 사람들의 안녕을 위하여 헌신 하겠습니다.

간호학과 교육목적과 목표



● **교육목적:** 기독교정신을 바탕으로 전인적 인성과 전문직관을 갖추고, 과학적 간호지식탐구와 간호실무 발전에 기여하며, 글로벌 역량과 리더십으로 협력하는 전문직 간호사 양성

● **교육목표:**

- 기독교정신을 바탕으로 전인간호를 실천하는 자질을 갖춘다.
- 간호전문직의 윤리와 책임을 이해하고 실무에 통합한다.
- 과학적 탐구를 통한 간호 지식체 발전으로 대상자 건강증진에 기여한다.
- 실무기반 간호술을 갖추어 대상자 건강증진에 기여한다.
- 변화하는 국내외 보건의료환경에 대응 할 수 있는 글로벌 역량과 리더십을 함양한다.
- 건강관련 전문가들과 협력하여 간호정책 및 건강관련 제도 발전에 기여한다.

간호학과 학습성과

1. 전인간호제공을 위한 다양한 교양지식 및 전공지식에 근거한 간호술을 통합적으로 실무에 적용한다.
2. 대상자의 간호상황에 따른 핵심기본간호술을 선택하여 실행한다.
3. 언어적,비언어적 상호작용을 통한 치료적 의사소통술을 적용한다.
4. 비판적 사고에 근거한 간호과정을 적용하고 임상적 추론을 실행한다.
5. 건강문제 해결을 위하여 보건의료전문분야간 협력 및 업무조정 중요성을 설명한다.
6. 간호전문직 표준과 법적, 윤리적 기준을 이해하고 간호실무에 통합한다.
7. 간호리더십의 원리를 파악하고 리더십을 발휘한다.
8. 간호연구를 기획하고 수행한다.
9. 국내.외 보건의료정책의 변화를 인지한다.

주수	기간	3, 4학년	
		A, B반	C, D반
		방학 중 실습(해당 교과목)	
1-2주	2. 27.(월) ~ 3. 10.(금) 3/1(수) 삼일절	강의 (2주: 1~4강)	실습(2주) -1일
3-4주	3. 13.(월) ~ 3. 24.(금)	실습(2주)	강의 (2주: 1~4강)
5-6주	3. 27.(월) ~ 4. 7.(금)	강의 (2주: 5~8강)	실습(2주)
7주	4. 10.(월) ~ 4. 14.(금)	싱글주 강의 (1주: 9강)	싱글주 강의 (1주:5강)
8주	4. 17.(월) ~ 4. 21.(금)	중간고사(10강)	중간고사(6강)
9-10주	4. 24.(월) ~ 5. 5.(금) 5/1(월) 근로자의 날 5/5(금) 어린이날	실습(2주) -1일	강의 (2주: 7~10강)
11-12주	5. 8.(월) ~ 5. 19.(금) 5/18(목) 진리축전(임시휴일)	강의 (2주: 11~14강)	실습(2주)
13-14주	5. 22.(월) ~ 6. 2.(금)	실습(2주)	강의 (2주: 11~14강) ¹⁰

임상실습과목

구 분	3학년(학점)	4학년(학점)
1학기	성人间호학실습 I (2) 모성간호학실습 I (2) 아동간호학실습 I (2)	성人间호학실습Ⅲ(2) 간호관리학실습(2) 정신간호학실습Ⅱ(1) 지역사회간호학실습 I (1)
2학기	성人间호학실습Ⅱ(2) 모성간호학실습Ⅱ(1) 아동간호학실습Ⅱ(1) 정신간호학실습 I (2)	성人间호학실습Ⅳ(2) 지역사회간호학실습Ⅱ(2) 노인간호학실습(2)

- 임상실습 이수시간 : **1,080시간(4개 학기)**
- 1학점당 실습시간 : 9시간/일 X 5일(1주일) = 45시간/주

3-1학기 실습교과목 및 실습기관

교과목명	학점(시수)	실습기관
성인간호학실습1	2(6)	평촌한림대성심병원, 순천향대학교 서울병원, 순천향대학교 천안병원, 단국대병원, 오산한국병원, 안양샘병원, 명지춘해재활병원
아동간호학실습1	2(6)	아산충무병원, 봄빛병원, 앙즈로여성병원, 퀸스산부인과 의원, 라움산부인과의원, 순천향대학교 천안병원, 신도시이진병원, 서울재활병원
모성간호학실습1	2(6)	강남차병원, 일산차병원, 분당차병원, 앙즈로 여성병원, 퀸즈 산부인과의원, 대림성모병원, 라움산부인과의원, 봄빛병원, 청아미즈산부인과의원, 녹색병원

4-1학기 실습교과목 및 실습기관

교과목명	학점(시수)	실습기관
성인간호학실습3	2(6)	인하대학교 병원, 평촌한림대성심병원, 안양샘 병원, 오산한국 병원, 순천향대학교 서울병원, 순천향대학교 천안병원, 아주대학교 병원
간호관리학실습	1(3)	아산충무병원, 천안충무병원, 천안의료원, 굿모닝병원, 한도병원, 노원을지대학교 병원
지역사회간호학실습 I	1(3)	평택보건소, 안중보건지소, 송탄보건지소
정신간호학실습Ⅱ	2(6)	안양시중독관리통합지원센터, 수원시성인정신건강복지센터 파주시정신건강복지센터 새로운경기도립정신병원, 아산정신병원 낮병원 이음병원, 천안희망병원

실습 전 준비 사항

- 안전교육: 6시간 온라인 교육
- 서류제출 : 건강진단확인서, 정보보호서약서
- 예방접종 및 예방접종 확인서 제출
- Chest X-ray 검사 및 결과지 제출
- 성실, 책임감 있는 자세
- 사전 지식 확보 및 확인
- 간호학과 실습 운영규칙 숙지

간호학과 실습 운영규칙

**결석일수가 3일 이상일 경우에는 해당 과목 실습학점을 취득할 수 없다.
다음 각 호에 한하여 출석으로 인정할 수 있다.**

출석 인정사유	인정기간	제출서류
• 징병(신체) 검사	해당기간	징병검사통지서
• 군제교육(예비군, 민방위)	해당기간	훈련(동원, 민방위) 참석 확인서
• 기타 국가에서 부과한 의무이행	해당기간	해당 공문서
• 직계가족의 상고 (조부모, 부모, 형제, 자매)	5일	사망진단서 및 가족관계증명서 또는 이를 확인할 수 있는 증빙서류
• 본인의 결혼	5일	청첩장, 주민등록등본 (배우자 포함)
• 조기취업자(졸업예정학기)	취업개시일부터	조기취업신청서
• 본인의 질병으로 인한 입원	입원: 입원일로부터 2주 이내	입원확인서
• 기타 총장이 인정하는 사유에 해당하는 경우	해당기간	해당 공문서

간호학과 실습 운영규칙

- 출결관련

주의!

결석은 원칙적으로 금함(졸업인증 1,000시간 미달 발생)

감점:

- * 지각과 조퇴시 1점/1회,
- * 결석시 3점/1회
- * 전체실습OT 결석시 3점

일방적인 전화통보(톡, 문자, 메일 포함) 등은 무단결석으로 처리함!
기타 명시 되지 않은 출결관련 사항은 간호학과 실습지도위원회에서 결정

간호학과 실습 비상연락망 체계

실습에서 발생할 수 있는 상해, 사고, 성폭력 문제 등 안전사고 발생시 연락



- 백석문화대학교 간호학과 사무실 : 041)550-8736, 2152, 2189, 2360, 2150

실습에서 발생할 수 있는 상해, 사고, 성폭력 문제 등 안전사고



주사바늘 뚜껑 다시 씌우지 않기

임상실습 평가

- 임상실습현장지도자 30점
- 임상실습지도교원 50점
- 출석 20점

평가 Tip!

- * 실습과정이 매우 중요(성실성, 예의 바른 태도, 적극성, 배려, 팀워크)
- * 절대평가

준비물

- 임상실습 지침서
- 관련 전공서적
- 필기도구(흑, 적색 볼펜)
- 작은 수첩
- 안전가위(이름 명시)
- 청진기(이름 명시)
- 실습복착용
 - 일반병동: 간호복, 간호화
 - 특수병동: 특수병동 가운, 실습화, 랩가운
- 명찰착용
- 기타 실습에 적절한 화장, 머리, 표정 등

임상실습 시 유의사항

- 1) 실습시간 **15분 전까지** 실습준비 후 실습지에 도착
- 2) 예의 바르게 행동, 사적인 전화사용(X), **휴대폰 사용(X)**
- 3) 식사시간은 각 실습 병동의 사정에 따른다.
:구내식당 이용할 것, **실습가운 입고 외부식당 또는 편의점 이용 (X)**
- 4) 예기치 않은 사고나 실수, 기물파손, 도난사고 등 **문제가 발생한 경우 현장지도자와 실습지도교수님께 즉시 보고**
- 5) **근무시간을 임의로 변경하지 않는다.**

임상실습 시 유의사항

6) 병원관계자 및 환자와 관련된 정보 비밀 유지!!

(식당, 복도, 엘리베이터, 화장실 등) 병원 내에서 웃고 떠들지 않기.

7) 대상자관련 자료는 담당간호사의 허락 하에 수집!

8) 환자 개인정보 유출 금지

9) 간호과정 적용 시 반드시 대상자와 인터뷰해서 간호문제 도출!

10) 대상자에 대한 사항

① 호칭: 항상 "OOO 님!"으로 통일

② 담당 환자와 개인적 행동과 개인정보 공유(휴대전화번호 교환 등)를 일절 금함

11) 실습 중 실습부서 이탈 금지

임상실습 시 유의사항

12) 병원 탈의실 관리

- ① 탈의실을 청결하게 사용하고 다음 사람을 위해 캐비닛 내부를 청소한다.
- **마지막 날 조장은 책임지고 사진 찍어 담당교수님께 전송**
- ② 캐비닛 열쇠 파손 및 분실 시 배상해야 함
- ③ 도난주의 : 귀중품을 보관하지 않도록 함

13) 배우는 사람으로서의 예의

- ① 모든 평가 점수에 대해서는 담당교수님께 예의를 갖추어서 문의
- ② 병원으로 전화해서 평가결과나 세부 근거를 질문하는 것은 삼가

★ 실습 후 실습지침서 및 보고서 제출 시기 :

실습 다음 주 월요일 오전 9시 이전, 담당교수님 연구실이나 과사무실

임상실습 시 유의사항 !

14) 다음의 경우는 실습지도위원회를 거쳐 징계의 대상

- ① 무단으로 지각 및 결석을 반복하는 경우
- ② 실습지도 사항을 준수하지 않는 경우
- ③ 실습기관의 비품을 분실 및 파손하거나 무단 취득할 경우
- ④ 간호학생으로서 품위를 손상시키는 행위
- ⑤ 학교의 명예를 훼손시키는 행위

< 명예훼손 관련 법규정 >

형법

제307조(명예훼손) ① 공언히 사실을 적시하여 사람의 명예를 훼손한 자는 2년 이하의 징역이나 금고 또는 500만원 이하의 벌금에 처한다.

② 공언히 허위의 사실을 적시하여 사람의 명예를 훼손한 자는 5년 이하의 징역, 10년 이하의 자격정지 또는 1천만원 이하의 벌금에 처한다.

정보통신망 이용촉진 및 정보보호 등에 관한 법률 (약칭: 정보통신망법)

제70조(벌칙) ① 사람을 비방할 목적으로 정보통신망을 통하여 공공연하게 사실을 드러내어 다른 사람의 명예를 훼손한 자는 3년 이하의 징역 또는 3천만원 이하의 벌금에 처한다. <개정 2014. 5. 28.>

② 사람을 비방할 목적으로 정보통신망을 통하여 공공연하게 거짓의 사실을 드러내어 다른 사람의 명예를 훼손한 자는 7년 이하의 징역, 10년 이하의 자격정지 또는 5천만원 이하의 벌금에 처한다.

③ 제1항과 제2항의 죄는 피해자가 구체적으로 밝힌 의사에 반하여 공소를 제기할 수 없다.

- * 위에서 정보통신망이라 함은 전기통신설비를 이용하거나 전기통신설비와 컴퓨터 및 컴퓨터의 이용기술을 활용하여 정보를 수집·가공·저장·검색·송신 또는 수신하는 정보통신체제를 말합니다.

※ 블로그에 제 3자에 대한 내용을 적시하여 제 3자 명예를 훼손한 경우,

허위가 아니더라도 형법 제307조에 의한 명예훼손죄가 문제 될 수 있으며,

비방 목적이 있는 것으로 판단될 경우는 정보통신망법 제70조 위반이 문제 될 수 있습니다.

1. 현장실습 시행 전 학생 점검 사항

- **최근 해외 방문 여부**, 의심환자 및 해외 여행력, 확진자 동선 등 **접촉 여부 확인**
- **발열**(37.5℃ 이상)·**호흡기 증상**(기침, 인후통, 두통, 호흡곤란, 기타 등)·**기저질환 등 확인**(소화기 증상)
- 실습 예정 학생은 **2주전부터 사적 외출을 하지 않고**, 개인 수칙 준수
- **교회, 마트, 각종 사적 모임, 교육, 각종 집안 잔치 및 가족 모임, 동창회, 동호회, 영화, 스터디 카페 및 카페 방문, 애견 산책, 결혼식, 장례식, 편의점, 토익 및 집단 시험, 실습 병원 외 타병원 방문, 가족 심부름 외출, 아르바이트 등 금지**
- **실내공간 2인 이상 음료와 다과 섭취 금지**
- **규모를 불문하고 불요불급한 모임 금지**
- 위 사항 관련 있는 학생은 2주간 현장실습에서 배제하도록 지도
- **언제 어디서나 마스크 착용, 손 씻기 생활화**

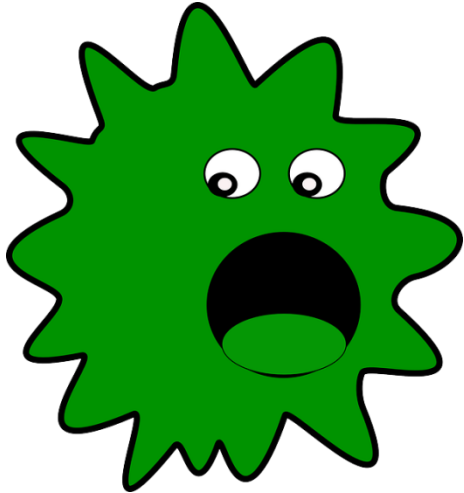
원거리 실습비 지원

- 근거 : 간호학과 실습 운영규칙 제12조 5항
- 원거리 실습비용 기준: 천안
- 대상자 선정기준 : 학생의 등본상 주소지

지역	실습기관명	지원금액
인천	인하대학교병원	8,000원/일
전주	대자인병원	8,000원/일
경기	김포시 정신건강증진센터, 파주시 정신건강증진센터 고양시 정신건강증진센터 일산차병원	8,000원/일

감염관리교육

감염의 전파(1/5)



감염원

미생물, 사람, 환경

전파경로

- 접촉전파
- 비말전파
- 공기전파



감수성 있는 숙주

나이, 기저질환, 감염, 약
성종양, 이식 등이
감수성을 증가

감염의 전파(2/5)

접촉전파

- ① 직접 접촉전파 : 직접적인 신체표면 접촉, 미생물의 물리적 전파
- ② 간접 접촉전파 : 오염된 중간 매개체에 의한 전파

공기전파

공기매개 감염원을 포함한 먼지 입자의 전파

비말전파

기침, 재채기 등에 생성된 비말에 의한 감염



감염의 전파(3/5)

- 접촉전파:

- 오염된 장갑, 기구에 의한 간접 전파; 체위변경, 목욕 등 신체 접촉에 의한 직접전파
- 1인실, 손씻기, 장갑

감염의 전파(4/5)

- 비말전파:

- 5 μ m 이상의 입자. 기침, 재채기, 대화, 기관지 흡인 등으로 단거리(3feet 약 1m 내)의 타인에게 감염 초래
- 비말 세균성, 바이러스성 호흡기 감염
- 1인실, 기침예절 교육, 수술용 마스크 착용

감염의 전파(5/5)

- 공기전파:

- 5 μ m 미만의 작은 입자가 흡입에 의해 감염이 발생
- 홍역, 수두, 결핵
- 음압병실, N95 마스크, 환자이동 최소화

격리 지침 by 미국질병관리본부

종류	적용 대상	표식
표준주의	병원방문 모든 환자	 표준주의 Standard Precautions 필요 시 착용 : 장갑, 마스크, 가운, 보호면
전파 경로별 주의	공기주의 호흡기 결핵, 수두, 홍역	 공기주의 Airborne Precautions 마스크 착용, 병실 문 닫기, 손 씻기, 장갑 착용 (호흡기 분비물 전달 시)
비말주의	호흡기 비말에 의해 전파되는 호흡기계 감염 (뇌수막구균, 인플루엔자, 백일해 등)	 비말주의 Droplet Precautions 마스크 착용, 병실 문 닫기, 손 씻기, 장갑 착용 (호흡기 분비물 전달 시)
접촉주의	1군 법정감염병 (장티푸스, 이질 등) 다제내성균 (VRE, MRSA, CRE, MRAB, MRPA, VRSA) 환자 음 ...	 접촉주의 Contact Precautions 장갑 착용, 가운 입기, 손 씻기, 개별적 물품 사용
보호주의	역격리 필요한 환자 (조혈모세포 이식환자, ANC 저하 환자, HIV로 면역 저하환자)	 보호주의 Protective Environment 마스크 착용, 병실 문 닫기, 손 씻기, 화분, 꽃 금지

표준주의의 기본개념

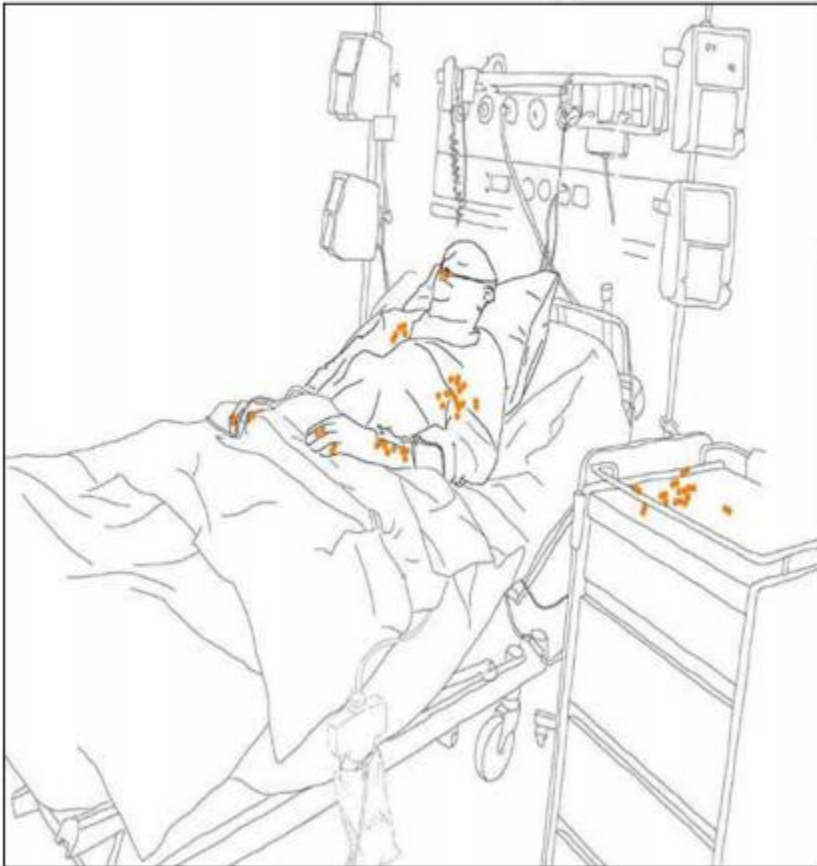
- 감염자나 보균자, 감염이 의심되는 환자로부터 감염원이 전파될 가능성을 줄이기 위함
- 환자의 진단명이나 감염유무와 관계없이 모든 환자 처치 및 관리 시에 적용
- 혈액노출 여부와 관계 없이 적용: 혈액, 체액, 분비물(땀 제외)에 적용
- 손상된 피부, 점막 등에 적용

표준주의의 적용 방법

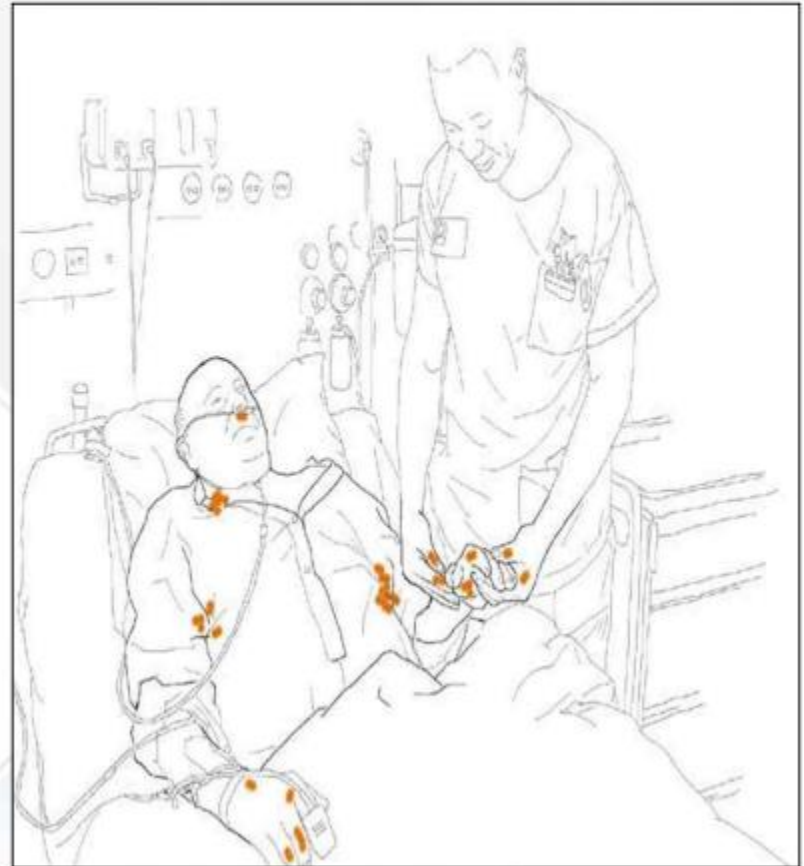
- 손씻기
- 장갑착용
- 가운, 마스크, 안면 보호대, 보완경 등 개인보호구
- 환자처치 기구 및 린넨
- 환경
- 직원안전관리
- 기침예절
- 1인실 사용
- 안전한 주사행위
- 요추천자 시술 시 수술용 마스크를 착용한다.

손을 통한 전파 경로(1/3)

1. 환자의 피부, 주변환경에 미생물이 존재

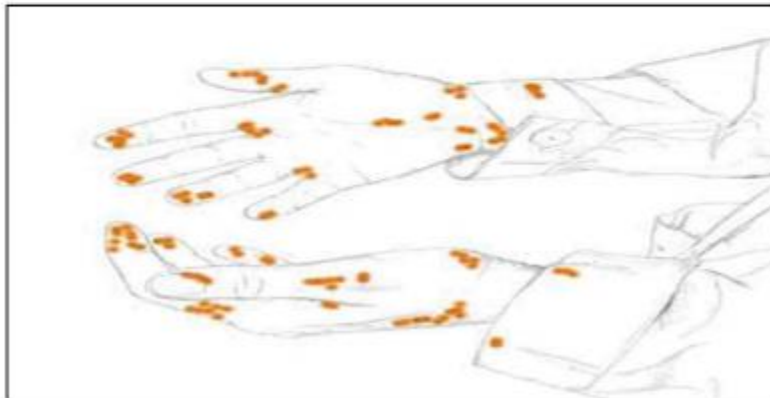
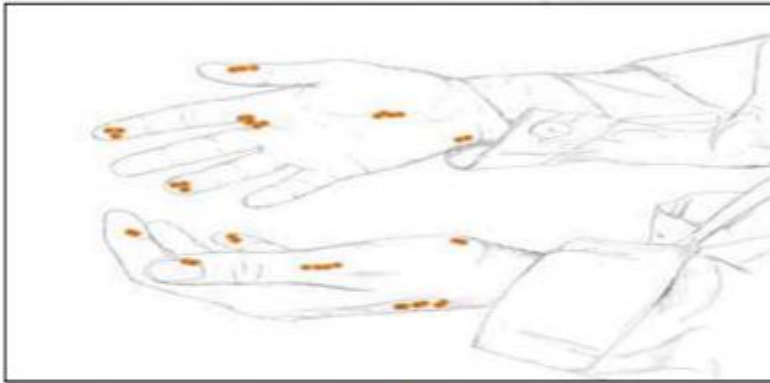


2. 직접, 간접 접촉에 의해 의료진의 손이 환자의 미생물에 오염됨

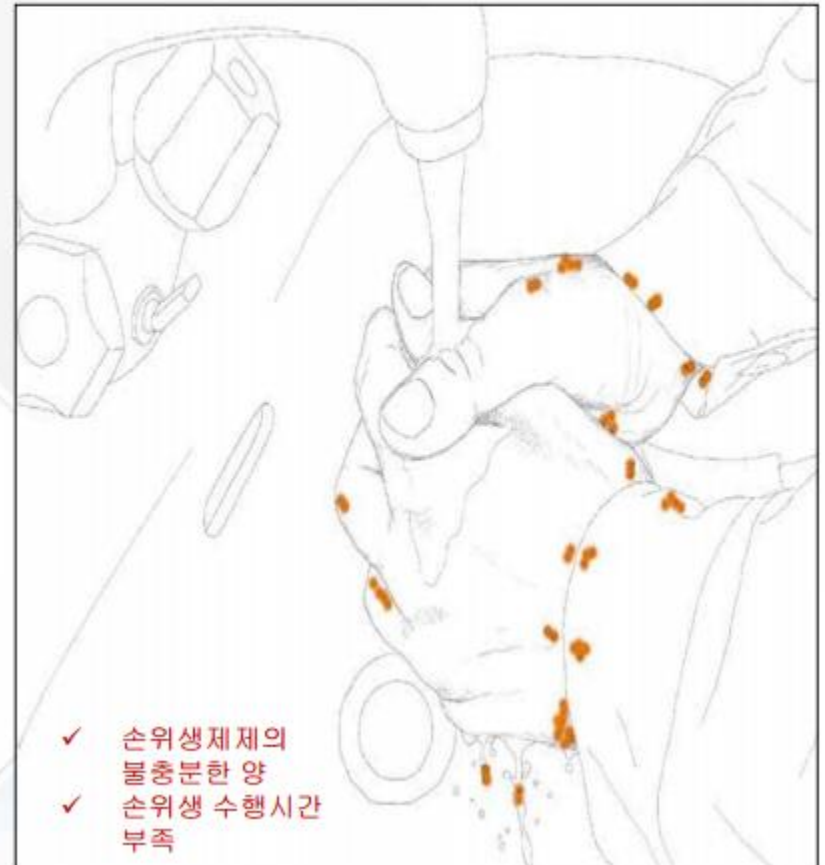


손을 통한 전파 경로(2/3)

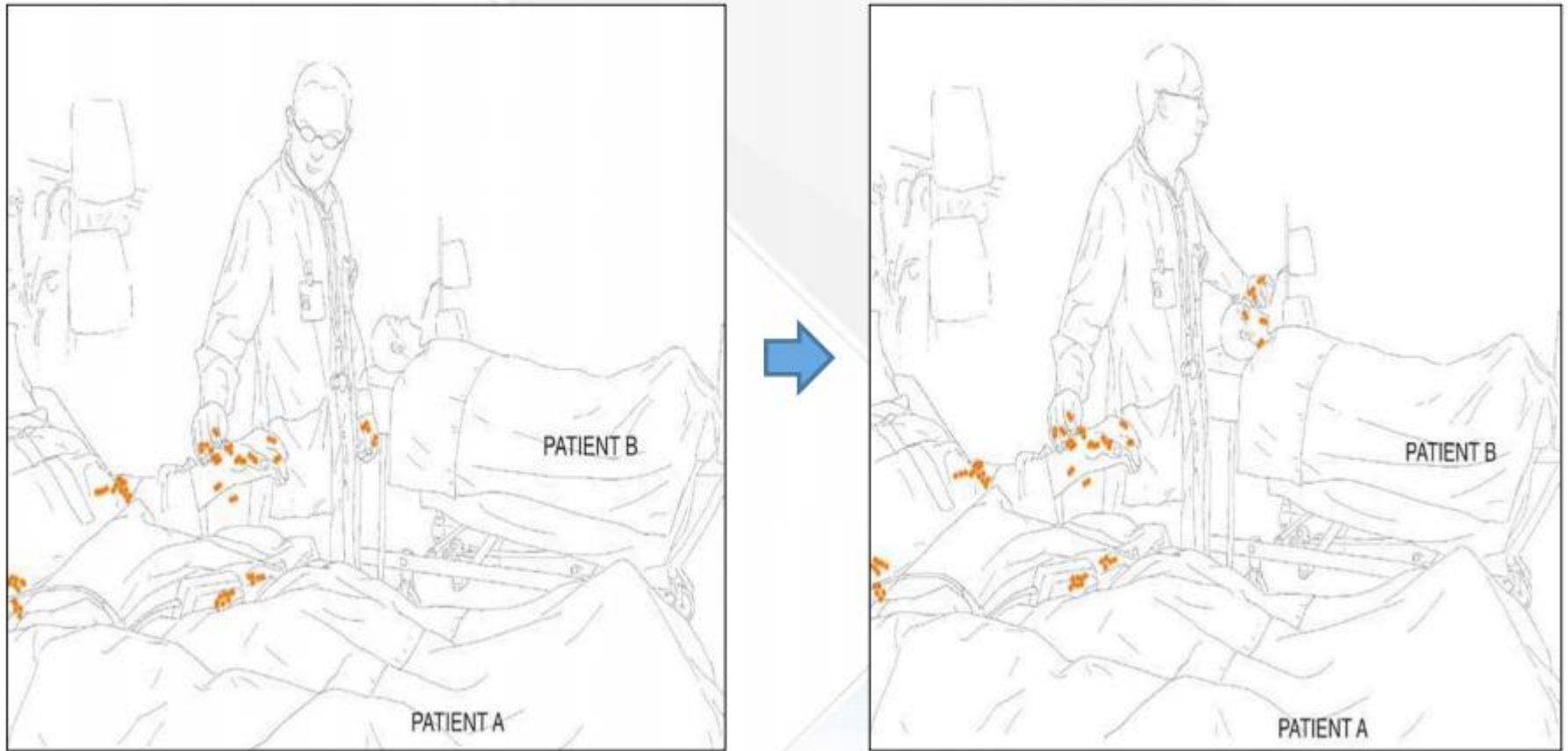
3. 의료진 손에 살아남은 미생물이 증식함



4. 부적절한 손위생으로 오염이 남음



손을 통한 전파 경로(3/3)

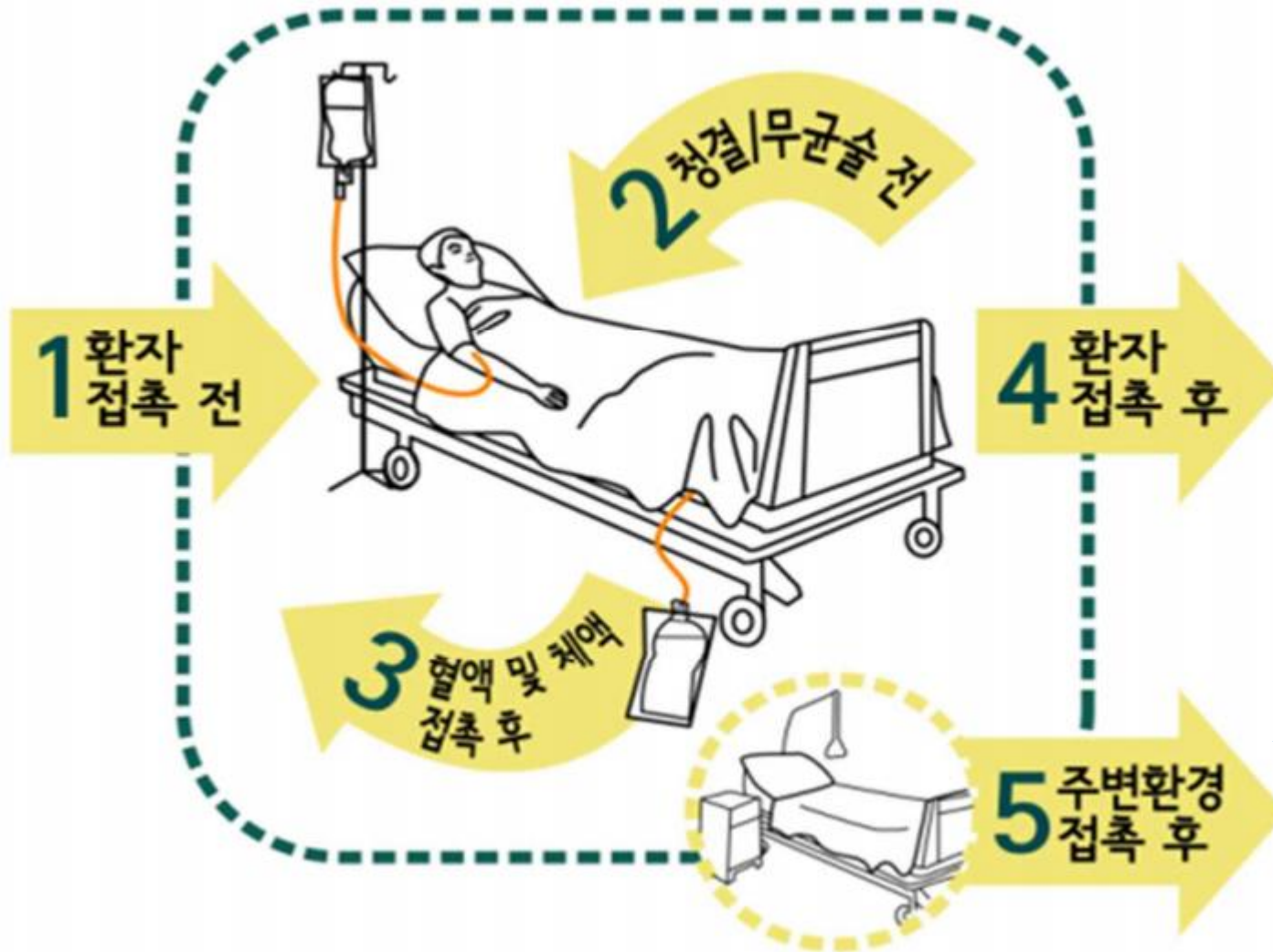


미생물의 손 오염정도

미생물	병원직원 손의 오염률	손에서의 생존기간	환경에서의 생존기간
VRE	~41%	~ 1시간	5일 - 4개월
MRSA	~16.9%	≥ 2시간 반	4주 - 7개월
<i>Acinetobacter</i> spp.	3 - 15%	≥ 2시간 반	3일 - 5개월
<i>Klebsiella</i> spp.	17%	~ 2시간	2시간 - 30개월
<i>Pseudomonas</i> spp.	1.3 - 25%	30분 - 3시간	6시간 - 16개월
Rotavirus	19.5 - 78.6%	~ 4시간 20분	6일 - 2개월

Kampf G. et al. *Clinical Microbiology Reviews*, Oct. 2004, P. 863-893

손위생이 필요한 5가지 시점



- 정기적 린넨 교환
- 환자주변 가구 청소
- 환자 주변 장비 조작
- 기타 환자의 주변 환경에 접촉 (침상에 기대기 등)

손 씻기

- 눈에 보이지 않는 세균



사진 1.

시험자 A의 **배변 전** 세균 총수는 64개가 배양됐다.

사진 2.

배변 후 시험자 A의 세균 총수는 182개로 3배 가까이 늘었다.

사진 3.

배변 후 시험자 A가 비누로 30초간 손을 씻었더니 세균수가 61개로 줄어들었다.

출처 :

<http://health.chosun.com>



사진 4.

시험자 B의 **배변 전** 세균 총 수는 365개.

사진 5.

시험자 B가 **배변 후 물로만 5초**
씻었더니 세균총 수가 320개로
거의 줄어들지 않았다.

출처 : <http://health.chosun.com>



영국 서리대 실험
학생들 휴대폰을 수
거해 3일간 배양한
결과

30대의 휴대폰 중 1/4
에서 황색포도상구균
을 포함하여 10만 마
리 이상의 균이 배양

손위생

알코올 손소독제 사용시



① 충분한 양의 알코올 젤을
손바닥 전체 표면에 묻힌다.



② 손바닥과 손바닥을 마찰하면서
문지른다.



③ 손바닥으로 다른 손의 손등을
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



④ 손가락을 깎지 끼고 손바닥을
문지른다.



⑤ 손을 서로 맞잡고 손가락 뒷면을
손바닥에 문지른다.



⑥ 엄지를 감아 쥐고 회전하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



⑦ 손톱을 손바닥에 마찰하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 문지른다.



⑧ 완전히 건조시킨다.

손위생

물과 비누 사용시



① 손에 물을 묻힌다.



② 충분한 양의 비누를 받는다.



③ 손바닥과 손바닥을
마찰하면서 문지른다.



④ 손바닥으로 손등을 문지른다.
손을 바꿔서 행한다.



⑤ 손가락을 꺾지 않고 손바닥을
문지른다.



⑥ 손을 서로 맞잡고 손가락
뒷면을 손바닥에 문지른다.



⑦ 엄지를 감아 쥐고 회전하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



⑧ 손등을 손바닥에 마찰하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



⑨ 물로 손을 씻어낸다.



⑩ 일회용 타월을 이용하여 손을
닦는다.



⑪ 타월을 이용하여 수도꼭지를
잠근다.



⑫ 씻은 손이 재오염되지
않도록 주의한다.

손위생

알코올젤 : 20~30초

물과 비누 : 40~60초

- 얼마 동안?

퐁당퐁당 동요 한 곡 26초



〈가장 놓치기 쉬운 부위〉

마스크 착용

- 적절한 마스크 선택(용도)
- 마스크 착용 전 손 씻기
- 마스크 바깥 쪽을 만짐
- 마스크 윗부분(고정심 부분)을 코 모양으로 눌러서 마스크를 얼굴에 밀착
- 오염된 마스크는 바로 폐기

올바른 마스크 착용법

1



마스크를 만지기 전에 먼저 손을 깨끗하게 씻어주세요.

2



양 손으로 마스크의 날개를 펼치고 날개끝을 잡아 오므려주세요.

3



고정심이 내장된 부분을 위로해서 잡고 턱 쪽에서 시작하여 코 쪽으로 코와 입을 완전히 가리게 합니다.

4



머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정하거나 끈을 머리 뒤쪽으로 넘겨 연결고리에 양쪽 끈을 걸어주세요.

5



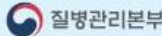
양 손의 손가락으로 고정심 부분이 코에 밀착되도록 고정심을 눌러주세요.

6



양 손으로 마스크 전체를 감싸고 공기가 새는지 체크하면서 얼굴에 밀착되도록 조정하세요.

※ 마스크 착용 후 호흡곤란, 두통 등과 같은 불편감이 느껴지면 바로 벗으세요.
※ 호흡기질환자의 경우 보건용 마스크 사용은 의사와 상의한 후에 착용하여야 합니다.



48

올바른 기침법

기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!

[올바른 기침예절]

1



휴지나
손수건은 필수

2



옷 소매로
가리기

3

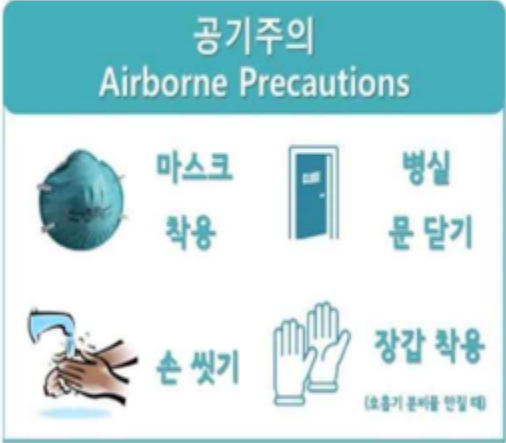


기침 후
비누로 손씻기

접촉주의

표식	해당 질환	지침	
접촉주의 Contact Precautions  장갑 착용  가운 입기  손 씻기  개별적 물품 사용  식기 : 소독상 (식후 비닐에 싸서 반납 -소화기계일 경우)	①다제내성균(VRE, CRE 등) ②C. Difficile ③ 제1군 감염병(콜레라, 장티푸스, 세균성 이질, A형간염 등) ④ 옴 ⑤ 로타바이러스 등	병실	1인실 - 코호트(Cohort)
		보호구	- 가운, 장갑 - 병실 들어가기 전 착용, 나오기 전 제거
		환자이동	- 가능한 병실 밖 이동 제한 - 불가피하게 이동 시 이동 부서에 알리고 환자는 가운 및 장갑 착용(간병인-앞치마, 장갑)
		환경관리	매일 소독(병실바닥, 화장실-락스0.05% / 침상 테이블 등 - 테라린 0.5%)
		의료기구 관리	- 개별 사용 - 코호트 시 공동 사용가능, 단 환자별 사용 후 소독
		검사	- 가능한 병실에서 시행 - 검사실에서 시행 시 마지막 순서

공기 주의

표식	해당 질환	지침	
 공기주의 Airborne Precautions 마스크 착용 병실 문 닫기 손 씻기 장갑 착용 (요청기 준비물 만일 때)	폐결핵 수두 홍역	병실	1인실 - 음압유지 : -2.5pascal (0.25mmAq) 매일 점검 - 병실문 닫기
		보호구	- N95마스크 착용 - 수두, 홍역 감수성 있는 사람은 출입금지
		환자이동	- 가능한 병실 밖 이동 제한 - 불가피하게 이동 시 이동 부서에 알리고 환자에게는 수술용 마스크 적용
		검사	- 가능한 병실에서 시행 - 검사실에서 시행 시 마지막 검사 후 환기 (최소 1시간)

비말주의

표식	해당 질환	지침	
비말주의 Droplet Precautions 	① 인플루엔자 ② 성홍열 ③ 백일해④ 수막구균뇌막염 등	병실	1인실 - 코호트(Cohort) - 위의 두 경우가 불가능할 경우 : 다른 환자와 최소 1m이격, 커튼적용, 해당환자에게 수술용 마스크 적용
		보호구	환자와 1m이내 거리에서 접촉할 경우 수술용 마스크
		환자이동	- 가능한 병실 밖 이동 제한 - 불가피하게 이동 시 이동 부서에 알리고 환자는 수술용 마스크 착용
		검사	- 가능한 병실에서 시행 - 검사실에서 시행 시 마지막 순서

인권교육

순서

1.

인권이란 ?

2.

인권 감수성

3.

건강권과 차별

인권이란

인권(人權)

- [인권] [명사] <법률> 인간으로서 당연히 가지는 기본적인 권리. Human Rights
- 인간의 보편적인 권리 또는 지위를 긍정하는 개념으로 인간으로서 가지는 당연한 권리를 말한다.

국가인권기구의 설립과정

국가인권기구는 19세기 초 스웨덴을 비롯한 북유럽 국가들이 **옴부즈만(Ombudsman)** 형태로 나타나기 시작하였습니다.

유엔의 창설과 함께 유엔은 국가인권기구에 관한 논의를 공론화하였고 국제인권기준과 제도의 발전과 함께 **유엔 내에서 국가인권기구의 역할에 대한 관심이 증대**하였습니다.

1991년 파리회의에서 <국가인권기구의 지위에 관한 원칙>(파리원칙)이 채택되면서 국가인권기구 설립의보편적인 준거들이 마련되었고 1993년 열린 비엔나 세계인권대회를 계기로 전세계적으로 급속히 확산되었습니다.

지금까지 약 60개국 이상 국가에 **다양한 형태의 국가인권기구가 설립**되었으며 제네바의 유엔 인권고등판무관실에 국가인권기구를 지원하는 담당 부서가 있습니다.

세계인권선언 1948.12.10

전문

인류가족 모두의 존엄성과 양도할 수 없는 권리를 인정하는 것이
세계의 자유, 정의, 평화의 기초다. (하락)

제1조 모든 사람은 태어날 때부터 자유롭고, 존엄하며, 평등하다. 모든 사람은 이성
과 양심을 가지고 있으므로 서로에게 형제애의 정신으로 대해야 한다.

제2조 모든 사람은 인종, 피부색, 성, 언어, 종교 등 **어떤 이유로도 차별받지 않으며,**
이 선언에 나와 있는 모든 권리와 자유를 누릴 자격이 있다.

제30조 이 선언에서 말한 어떤 권리와 자유도 다른 사람의 권리와 자유를 짓밟기
위해 사용될 수 없다. **어느 누구에게도 남의 권리를 파괴할 목적으로 자기 권리를**
사용할 권리는 없다.

대한민국 헌법

- 제10조

모든 국민은 인간으로서의 존엄과 가치를 가지며,
행복을 추구할 권리를 가진다. 국가는 개인이 가지는
불가침의 **기본적 인권**을 확인하고 이를 보장할 의무를 진다.

- 제34조

모든 국민은 **인간다운 생활을 할 권리**를 가진다.

**사생활의 비밀과 개인정보(신체, 병력 등)의 노출 금지,
표현의 자유, 종교의 자유 등 인권을 보호 받아야 함**

인권의 성격

- 기본적이고 필수적인 권리
- 보편적인 권리
- 국가권력의 정당성을 판단하는 기준이며 국가권력을 제한한다
- 설정법의 한계를 뛰어넘는 권리
- 상호의존적이며 사회적 연대의 책임을 동반한 권리
- 상호불가분성
- 늘 약자를 고려한다.
- 사회변화의 원동력이다.

요약: 침해금지, 보장, 의무/제한

자유권
침해 금지적 내용

인 권

침해

시민적, 정치적 권리

- ✓ 생명
- ✓ 신체의 안전과 자유
- ✓ 거주이전의 자유
- ✓ 재산, 직업선택자유
- ✓ 차별금지
- ✓ 법 앞에서의 평등
- ✓ 사상/양심/종교의 자유
- ✓ 언론/집회/결사 자유 등

생존권
보장적 내용

인 권

현재
인권

경제, 사회, 문화적 권리
동일노동, 동일임금

- ✓ 최소한 경제적 생활 수준
보장
- ✓ 의료보호
- ✓ 문화향유의 권리 등

의무/제한

타 인

공동체

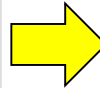
나

의무/제한

- ✓ 공동체에 대한 의무
- ✓ 타인의 인권존중 의무
- ✓ 정당한 목적에 한한 법률
규정에 의한 제한

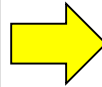
인권에 대한 인식의 전환

인권의식은 누구나 가지고 있는 기본덕목이다



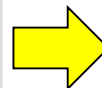
인권은 교육과 훈련이 필요하다

전문가에게는 중요하지 않다



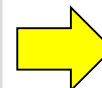
전문가에게는 더욱 더 중요하다

한 번 갖추어지면 충분하다



지속적인 실태파악 및
개선노력이 필요하다

마음만 먹으면 다 할 수 있다



상황압력과 자아고갈 상태에서는
어렵다

건강과 인권



차별의 개념 정의

- 합리적인 이유없이 특정인 내지 특정집단을 우대.배제.구별하거나 불리하게 대우하는 행위
- 불합리하고 자의적인 기준으로 인간의 차이를 평가한 결과를 토대로 기본적으로 평등한 인간집단에 대해 불평등한 대우나 사회적 통제. 격리를 가하는 것을 의미함.
- 차이란 문자 그대로 서로 다름을의미하는말. 사람마다 다른 취향과 선호, 기질과 특색을 있는 그대로 인정 하는 것을 말함.

그러나 이 차이에 일정한 가치를 부여함으로써 차별이 생김.

예) 남성과 여성의 성 차이 → 성 차이를 토대로 평가하여 직업선택이나 임금 등에 불평등한 처우를 하는 현상 .

간호윤리강령 -전문직 간호사의 의무

1. 평등한 간호 제공
2. 개별적 요구 존중
3. 사생활 보호 및 비밀 유지
4. 알 권리 및 자율성 존중
5. 취약한 대상자 보호
6. 건강 환경 구현
7. 간호표준 준수
8. 교육과 연구
9. 전문적 활동
10. 정의와 신뢰의 증진
11. 안전한 간호제공
12. 건강 및 품위 유지
13. 협력윤리 준수
14. 대상자 보호
15. 생명과학기술과 존엄성 보호

환자의 권리와 의무

환자의 권리

1. 진료받을 권리
2. 알 권리 및 자기결정권
3. 비밀을 보호받을 권리
4. 상담 및 조정을 신청할 권리
5. 가치관이나 신념을 존중 받을 권리
6. 신체적 보호와 안정을 취할 권리

환자의 의무

1. 의료인에 대한 신뢰 및 존중 의무
2. 부정한 방법으로 진료를 받지 않을 의무
3. 병원 내 관련 규정 준수 의무

Q & A

수고 많았습니다.